

Pubertät für Eltern – Vorbereitung auf “Stand by”

Wenn aus Kindern Leute werden....

Vortrag und Diskussion

Niemand kommt an ihr vorbei, sie “trifft” alle gleichermaßen - unabhängig von gesellschaftlichem Stand, der aktuellen Familiensituation, dem Beruf oder dem monatlichem Einkommen: die Pubertät fordert als einschneidender Reifeprozess Kinder wie Eltern gleichermaßen heraus. In keinem anderen Entwicklungsstadium müssen beide Seiten so viel lernen! Alles steht Kopf, kein Stein bleibt auf dem anderen und auf nichts mehr scheint Verlaß:

plötzlich mutiert das harmonische Familienleben zum “Kriegsschauplatz”, werden aus Eltern “peinliche Alte” und aus Kindern launische, zänkische und unbequeme Kritiker....

Mit Beginn der Pubertät müssen Eltern und Kinder ihr Miteinander neu sortieren, Grenzen neu ausloten. Für Eltern bedeutet dies den herausfordernden Spagat, los zu lassen und trotzdem Halt zu geben.

In diesem Vortrag mit anschließender Diskussion werden folgende Themenbereiche angesprochen:

- Kurzer Ausflug in Biologie und Entwicklungspsychologie: Was passiert in der Pubertät?
- Pubertät damals und heute – Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Was brauchen unsere Kinder von uns als Erwachsene?
- Trotz aller Turbulenzen gelassen bleiben: meine neue Rolle finden – wie kann das gehen?
- Stärke durch Dialog – die unterschiedlichen und sich ergänzenden Rollen von Schule und Eltern

Sie werden die Möglichkeit haben, eigene Erfahrungen und Beispiele einzubringen und sich auszutauschen.

Pubertät ist “schwierig”, aber machbar!